

Директор МБУК «ЦКД и БО ЗАТО г. Островной»
С.Н. Муравлева



УТВЕРЖДАЮ

**План мероприятий в рамках проекта «Северное долголетие»,
планируемых к проведению МБУК «ЦКД и БО ЗАТО г. Островной» в сентябре 2026 года
в муниципальном образовании ЗАТО г. Островной**

№ п/п	Мероприятие с кратким описанием	Дата, время и место проведения	Ответственный исполнитель
1.	Мастер-класс: пластилинография «Осеннее Панно» Не сложный мастер-класс по технике пластилинографии. Участники смогут своими руками изготовить декоративное панно в осеннем стиле, ознакомиться с новой техникой и забрать с собой памятный сувенир. Мероприятие в рамках межпоколенческого проекта «Сопки.БЕЗГРАНИЦ» для старшего поколения и юных жителей города	12.09.2026, 12:30, культурное пространство «Саамский уголок», г. Островной, ул. Североморская, д. 16	МБУК «ЦКД и БО ЗАТО г. Островной»
2.	Оздоровительная гимнастика «Активное долголетие» Лёгкие упражнения для поддержания подвижности и тонуса мышц, суставов, а также улучшения кровообращения. Мероприятие для жителей старшего поколения в рамках программы «Культурная серебряная жизнь»	22.09.2026, 19:00 кружок «Формула здоровья», г. Островной, ул. Адмирала Устьянцева, д.1	МБУК «ЦКД и БО ЗАТО г. Островной»

Методист _____ И.И. Чеснов