

**Уточненный план мероприятий в рамках проекта «Северное долголетие»,
планируемых к проведению МБУК «ЦКД и БО ЗАТО г. Островной» в феврале 2026 года
в муниципальном образовании ЗАТО г. Островной**

№ п/п	Мероприятие с кратким описанием	Дата, время и место проведения	Ответственный исполнитель
1.	<p>Мастер-класс «Саамский сувенир». Ежегодно 6 февраля в России отмечается Международный день саамов - праздник культуры, истории и традиций одного из старейших народов Севера. Участники мастер-класса создадут уникальный сувенир, вдохновленный культурой коренных народов Севера саами, используя яркий и податливый материал - фоамиран.</p> <p>Мероприятие для жителей старшего поколения в рамках программы «Культурная серебряная жизнь».</p>	<p>14.02.2026, 12:00, кружок изобразительного искусства «Творческий остров», г. Островной, ул. Адмирала Устьянцева д.1</p>	<p>МБУК «ЦКД и БО ЗАТО г. Островной»</p>
2.	<p>Фитнес встреча «Энергия Севера». В борьбе за здоровье и долголетие важную роль играет спорт. Регулярные физические нагрузки - один из самых безопасных и эффективных способов укрепить свое здоровье и повысить качество жизни. В рамках встречи участники мероприятия узнают о видах спортивной активности, соответствующих возрастным особенностям организма, а также примут участие в практической занятии, направленном на поддержание оптимального уровня физической формы и укрепление самочувствия.</p> <p>Мероприятие в рамках межпоколенческого проекта «Сопки.БЕЗГРАНИЦ» для старшего поколения и юных жителей города.</p>	<p>28.02.2026, 12:00, кружок «Формула здоровья», г. Островной, ул. Адмирала Устьянцева д.1</p>	<p>МБУК «ЦКД и БО ЗАТО г. Островной»</p>
3.	<p>Тематический танцевальный вечер «Русские пироги». 2026 год - Год единства народов России, символ дружбы, уважения и взаимопонимания среди разных этнических сообществ нашей огромной многонациональной Родины. Тематический танцевальный вечер «Русские пироги» - прекрасный повод собраться друзьям и близким людям элегантного возраста, чтобы зарядиться позитивом, создать особую атмосферу тепла и гостеприимства, которым славится наша страна. За чашкой ароматного чая гости мероприятия смогут попробовать пироги домашнего приготовления, изготовленные их руками специально для этого вечера, пообщаться, послушать золотые хиты прошлых лет и, конечно же, потанцевать.</p> <p>Мероприятие для жителей старшего поколения в рамках программы «Культурная серебряная жизнь».</p>	<p>28.02.2026, 17:00, культурное пространство «Саамский уголок», г. Островной, ул. Североморская, д.16</p>	<p>МБУК «ЦКД и БО ЗАТО г. Островной»</p>