

**План мероприятий в рамках проекта «Северное долголетие»,
планируемых к проведению МБУК «ЦКД и БО ЗАТО г. Островной» в феврале 2026 года
в муниципальном образовании ЗАТО г. Островной**

№ п/п	Мероприятие с кратким описанием	Дата, время и место проведения	Ответственный исполнитель
1.	<p>Мастер-класс «Саамский сувенир». Ежегодно 6 февраля в России отмечается Международный день саамов - праздник культуры, истории и традиций одного из старейших народов Севера. Участники мастер-класса создадут уникальный сувенир, вдохновленный культурой коренных народов Севера саами, используя яркий и податливый материал - фоамиран.</p> <p>Мероприятие для жителей старшего поколения в рамках программы «Культурная серебряная жизнь».</p>	<p>14.02.2026, 12:00, кружок изобразительного искусства «Творческий остров», г. Островной, ул. Адмирала Устьянцева д.1</p>	<p>МБУК «ЦКД и БО ЗАТО г. Островной»</p>
2.	<p>Фитнес встреча «Энергия Севера». В борьбе за здоровье и долголетие важную роль играет спорт. Регулярные физические нагрузки - один из самых безопасных и эффективных способов укрепить свое здоровье и повысить качество жизни. В рамках встречи участники мероприятия узнают о видах спортивной активности, соответствующих возрастным особенностям организма, а также примут участие в практическом занятии, направленном на поддержание оптимального уровня физической формы и укрепление самочувствия.</p> <p>Мероприятие в рамках межпоколенческого проекта «Сопки.БЕЗГРАНИЦ» для старшего поколения и юных жителей города.</p>	<p>28.02.2026, 12:00, кружок «Формула здоровья», г. Островной, ул. Адмирала Устьянцева д.1</p>	<p>МБУК «ЦКД и БО ЗАТО г. Островной»</p>