

Комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности

ЗАТО г. Островной сообщает:

Уважаемые жители города!

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах часто становится причиной гибели и травматизма людей. Наступает время ледостава.

Лед на озерах замерзает неравномерно, имеет множество проталин.

В период ледостава запрещается:

- выходить на водоемы;
- использовать плавательные средства;
- выезжать на транспортных средствах на лед;
- находиться на обрывистом берегу водоема.

Гибели людей на водоемах можно избежать, для этого надо соблюдать правила безопасного поведения на льду..

Будьте внимательны и осторожны, ограничьте выход на лед и строго запретите делать это детям.

Меры безопасности на льду:

- опасно выходить на лед при ледоставе. Не следует спускаться

на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов;

- прежде чем сойти на лед, осмотритесь, наметьте маршрут, выбирая безопасные места или проложенные тропы;

- прочность льда, проверяя пешней (палкой), ни в коем случае ни ногой. Если после удара лед пробивается, на нем появляется вода, остановитесь и идите обратно по своим следам, не отрывая подошв ото льда;

- при движении по льду необходимо следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега - там лед тоньше, чем на открытом месте;

- при групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5 метров друг от друга, следить за идущим впереди.

Действия при проваливании под лёд:

- если вы провалились под лёд, не поддавайтесь панике. Выбирайтесь с той стороны, где лёд более крепок, при этом наползайте на лёд грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно;

- в неглубоком водоёме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лёд или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая под собой лёд;

- выбравшись из воды на лёд, не спешите встать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинуть руки и ноги или откатитесь от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги.

- поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лёд, сообщите в службу спасения по номеру **112**, затем возьмите палку, шест или доски осторожно ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды и вместе отползите от ее края.

Вызов экстренной помощи по телефонам:

Оперативный дежурный ЕДДС МКУ «АСФ ЗАТО г. Островной»
5-03-77, 89113108630, 112;

Специальная пожарно-спасательная часть **01, 5-10-05,**
89113089010, 112;

Скорая помощь **03, 5-11-03, 89118035043.**