



**АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ  
ЗАКРЫТОГО АДМИНИСТРАТИВНО-ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД ОСТРОВНОЙ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Советская, д.20, пом. 14, г. Островной, Мурманская область, 184640, тел. Факс: (81558) 5-00-19, e-mail: [protkids@gremih.mels.ru](mailto:protkids@gremih.mels.ru)

---

26.12.2019 № 04-07/810

на № 10-02/3213-АС от 10.10.2019

Руководителю аппарата  
антинаркотической комиссии  
Мурманской области

А.В. Сахарову

*О предоставлении информации  
о результатах проведения Декады «SOS»*

Действуя по поручению Главы ЗАТО г. Островной, председателя антинаркотической комиссии ЗАТО г. Островной, Антинаркотическая комиссия ЗАТО г. Островной в соответствии с Вашим запросом направляет отчёт о результатах проведения декады «SOS» на территории муниципального образования.

Традиционная региональная широкомасштабная Декада «SOS» проводилась по ранее разработанному и утверждённому плану. Мероприятия плана выполнены в полном объёме. В период декады была активизирована работа по охвату подростков и молодёжи организованными формами досуга, выявлению групп негативной направленности, оказанию психологической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Одним из главных направлений профилактической работы в период проведения декады была пропаганда здорового образа жизни, профилактические беседы с несовершеннолетними и их родителями. С этой целью были спланированы и проведены профилактические рейды по местам неформального скопления несовершеннолетних, профилактические лекции, культурные, развлекательные и спортивно-массовые мероприятия.

Приложение: 1. Приложение № 1. Раздел № 1 «Отчет о результатах проведения на территории ЗАТО г. Островной широкомасштабной акции Декады «SOS» с 01 по 10 декабря 2019 года, на 3 л. в 1 экз.

2. Приложение № 2. Раздел № 2 «Текстовые примеры наиболее значимых мероприятий», на 16 л. в 1 экз.

Секретарь антинаркотической комиссии  
ЗАТО г. Островной

О.Ф. Бакнина

**Отчет о результатах проведения на территории ЗАТО г. Островной  
широкомасштабной акции Декады «SOS»  
с 01 по 10 декабря 2019 года.**

## Раздел 1.

1	Количество проведенных мероприятий, в т.ч.:	19
1.1	- в образовательных организациях	8
1.2.	- в медицинских организациях	1
1.3.	- в учреждениях культуры	4
1.4.	- в учреждениях спорта	-
1.5	- в учреждениях социального обслуживания	-
1.6	- в учреждениях молодежной политики	-
1.7	- на предприятиях	4
1.8	- на открытом воздухе / в общественных местах	2
1.9	- в сети «Интернет»	-
1.10	- в ином месте (указать)	-
2.	Количество проведенных мероприятий, в т.ч. среди:	33
2.1.	- несовершеннолетних до 18 лет	30
2.2.	- молодежи (от 18 лет)	3
2.3	- родителей, законных представителей	2
2.4	- педагогов, специалистов	6
2.5	- представителей трудовых коллективов	3
2.6	- иных представителей (указать)	-
3.	Количество участников мероприятий, в т.ч. среди:	-
2.1.	- несовершеннолетних до 18 лет	377
2.2.	- молодежи (от 18 лет)	45
2.3.	- родителей, законных представителей	121
2.4	- педагогов, специалистов	42
2.5	- представителей трудовых коллективов	253
2.6	- иных представителей (указать)	-
4.	Информационное сопровождение Декады, в т.ч.	5
4.1	- в печатных изданиях	1
4.2	- на радио	-
4.3	- на ТВ	-
4.4	- в сети «Интернет»	4

Секретарь антинаркотической комиссии  
ЗАТО г. Островной

О.Ф.Бакнина

Текстовые примеры наиболее значимых мероприятий.

1.

**Дата проведения: с 01.12. по 10.12.2019 г.**

**Место проведения:**

**Средняя школа № 284 ЗАТО г. Островной**

**Время проведения: 15.40**

Антинаркотическая Декада SOS прошла в школе в первую декаду декабря. Обучающиеся приняли участие в школьном и муниципальном этапах конкурса рисунков и плакатов «Оставайся на линии жизни». 10 декабря 2019 г. в МБУ ДО "ДДТ ЗАТО г. Островной" состоялось закрытие декады SOS. Были подведены итоги конкурса плакатов "Оставайся на линии жизни". Участники агитбригады рассказали о здоровом образе жизни, правильном питании, закаливании. Призерами и победителями стали

1-4 классы			
место	Фамилия, имя	класс	учреждение
1	Подзолко Карина	3	МБУ ДО «ДДТ ЗАТО г.Островной»
2	Гужаковский Денис	3	МБУ ДО «ДДТ ЗАТО г.Островной»
3	Ибрагимова Меседо	4	МБУ ДО «ДДТ ЗАТО г.Островной»
5-7 классы			
место	Фамилия, имя	класс	учреждение
1	Муравлева Арина	6	МБОУ «СОШ №284 ЗАТО г. Островной»
2	Задояная Анна	6	МБУ ДО «ДДТ ЗАТО г.Островной»
3	Ковецкая Арина Шепель Дарья	7 6	МБУ ДО «ДДТ ЗАТО г.Островной»
8-11 класс			
место	Фамилия, имя	класс	учреждение
1	Бутылкина Анна	11	МБУ ДО «ДДТ ЗАТО г.Островной».
2	Васильева Марина	10	МБУ ДО «ДДТ ЗАТО г.Островной».
3	Черняк Алена Николаева Снежана	Студентка 8	МБУ ДО «ДДТ ЗАТО г.Островной»





Тематическая неделя здоровых инициатив «Не поддавайся соблазнам. Здоровым быть здорово!» включила в себя классные часы, посвященные здоровому образу жизни; спортивные игры и состязания; выступление агитбригад «Нет наркотическому дурману»; «Здоровье нации в XXI веке»; анкетирование обучающихся, а также информационно-правовой час «Молодежь. Закон. Наркотики» в ходе встречи с представителями КДН и ЗП, правового отдела администрации ЗАТО г. Островной, отдела опеки и попечительства; классные родительские собрания «Как воспитать ненаркомана».



9 декабря в центральной библиотеке для маленьких читателей 1,2 классов проведена развлекательно-познавательная игра к декаде «SOS» «В гостях у Гигиены и Кулинарии». Участники мероприятия вместе с библиотекарями совершили путешествие в страну Гигиену и Кулинарию. Для них была оформлена выставка с книгами по теме, а также предметами гигиены и кулинарии. Ребята узнали историю происхождения слов «гигиена» и «кулинария». Ребята вели диалог о здоровье и как его сберечь и отвечали на вопросы: зачем мыть руки перед едой, почему предметы быта должны быть

индивидуальными? Учащиеся отгадывали загадки, вспомнили пословицы и поговорки, посмотрели поучительную «Сказку о мятном королевстве». Ребята подвели к выводу, что мылом нужно мыться, о пользе овощей и фруктов, о кулинарных особенностях первых и вторых блюд. Мероприятие было поучительным, важным для детей, а также увлекательным.



### **Текстовый пример одного из наиболее значимого мероприятия:**

Спортивный час «Здоров будешь, всё добудешь!».

Цель: актуализация и формирование знаний о составляющих здоровья, здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать представления о здоровом образе жизни;
- формировать активную жизненную позицию;
- развивать творческие способности, познавательный интерес.

#### **Ход.**

Ведущий. Здравствуйте! При встрече люди обычно говорят это хорошее слово, желая друг другу здоровья. Вот и я обращаюсь к вам – здравствуйте, дорогие участники.

Здоровье – это главная ценность в жизни человека. Его не купишь ни за какие деньги. Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете отдать свои силы на создание. И на преодоление жизненных задач, не сможете полностью реализоваться в современном мире. Именно поэтому наше мероприятие посвящено здоровому образу жизни. Ведь здоров будешь, всё добудешь!

#### **Приветствие читают 2 ученика**

1.Приветствуем всех, кто время нашел

И в спортзал к нам пришел!

2.Пусть зима стучит в окно,

Но в зале у нас тепло и светло!

1.Мы здесь подрастаем, мужаем мы здесь.

И набираем, естественно вес!

2.Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны,

Нам спорт с физкультурой как воздух нужны,

А с ними порядок, уют, чистота,

Эстетика. В общем, сама красота!

1.Здоровье свое сбережем с малых лет.

Оно нас избавит от болей и бед.

**Ведущий:** Нашим командам было дано домашнее задание - придумать название команды, девиз и приветствие соперникам. Это и будет нашим первым заданием.

**1 Конкурс** «Представление команд». Команды по очереди показывают свои эмблемы и говорят девизы.

**«Силачи»:**

Мы – почти уже спортсмены.  
Каждый день свой непременно  
Начинаем с физзарядки,  
Не играем с дремой в прятки.

**«Здрайверы»:**

Занять себя полезными делами,  
Не составляет «Здрайверам» труда.  
А мы – команда- «Здрайверы» - мы с вами!  
Здоровый образ жизни – цель одна!

**Ведущий:** Команды приготовили приветствие для своих соперников.  
«Приветствие соперникам»

**1 «Силачи»**

Соперники, соперницы,  
Приветствуем мы вас,  
Хотите быть первыми,  
Но только после нас

**2 «Здрайверы»**

Привет, соперники-друзья!  
Задора в нас не меньше,  
Если победу поделить нельзя,  
Пусть победит сильнейший!

**Ведущий.** - Скажите, пожалуйста, уважаемые участники, с чего прежде всего должно начинаться утро каждого человека, заботящегося о своем здоровье?

- Конечно же с зарядки.

- И наша следующая разминка «Утренняя зарядка»

**Ведущий:** А сейчас я хочу задать вопрос командам. Скажите, пожалуйста, что чаще всего мы видим с вами по телевизору? Конечно же, рекламу. Вот и наши команды приготовили для нас рекламу.

**«Здрайверы»**

Идет Красная Шапочка, навстречу ей Волк.

**Волк,** (широко улыбаясь). Привет, Красная Шапочка! Как поживаешь? Давно не виделись!

**Красная Шапочка.** Здравствуй, Волк! Ух ты, какие у тебя зубы! Такие белоснежные!

**Волк.** Я теперь никого не ем. Только овощи да фрукты! И всегда со мной «Кедровый бальзам».(Показывает). Бобриха подарила! Зубы будут белые и зайчата целые! Ну, я пошел, привет бабушке! А это тебе от меня подарок! (дает ей тюбик зубной пасты).

**Красная Шапочка.** (Читает на тюбике) - Не удивляйся сегодня Ты волчьим зубам, Возьми белоснежный «Кедровый бальзам» И живи с улыбкой. Спасибо, Волк! (Уходит).

**«Силачи»**

Выходит мама, тащит за руку ребенка. Он в футболке, держит в руках футбольный мяч. В ее руках рубаха вся в пятнах грязи.

**Мама.** Сердито. Ну что же так испачкал рубаху, что мне теперь с ней делать? Её уже ничем не отстираешь! А сам - то на кого похож?

(ребенок стоит, опустив голову, вдруг он радостно улыбается, в «дверь» заходит тетя Ася).

**Ребенок.** Ой, мама, смотри, тетя Ася приехала!

**Тетя Ася.** Ну, мои дорогие, что за проблема у вас?

**Мама.** Да вот посмотрите, что наделал этот сорванец! (показывает рубаху).

**Тетя Ася** достает книжку К. И. Чуковского «Мойдодыр» и говорит: «Только сказка «Мойдодыр поможет стать вашему ребенку бережливым и аккуратным».

**Ведущий:** «Блиц – опрос» Командам задается 5 вопросов, на которые они должны быстро ответить.

1.Согласны ли вы, что зарядка-это источник бодрости и здоровья? (да)

2.Верно ли, что жвачка сохраняет зубы?(нет)

3.Правда ли, что и зимой надо проветривать комнату?(да)

4.Правда ли, что морковь замедляет старение? (да)

5.Правда ли, что руки надо мыть 2 раза в день?(нет)

6.Правда ли, что летом можно запастись витаминами на целый год?(нет)

7.Правда ли, что режим дня совершенно не нужен ребенку?(нет)

8.Правда ли, что каждый день нужно выпивать 2 стакана молока?(да).

9.Правда ли, что зубы чистить надо только утром?(нет)

10.Правда ли, что в овощах и фруктах много витаминов?(да)

2 Конкурс «О, спорт, ты жизнь!»

**Ведущий:** Предлагаем капитанам выбрать лепесток от цветика - семицветика. На лепестках написаны названия видов спорта. Одна команда показывает пантомиму, другая угадывает, что за вид спорта был показан.

1)бокс

2)фигурное катание

3)стрельба из лука

4)бег с препятствиями

5)прыжки в длину

6)метание копья

7)волейбол

**Ведущий: 2 конкурс** «Бег с эстафетными палочками за буквой». Каждый участник команды бежит до финиша, пролезая по пути через обруч, захватывает одну букву и возвращается к команде, передаёт следующему игроку эстафетную палочку, а букву кладёт обратной стороной. По окончанию эстафеты складывают командой название праздника «Спорт – это здоровье». Кто первый сложил предложение, тот победил.

**Ведущий: 3 конкурс** «Большой спорт».

Мячик всем снаряд известный,

И красивый, и полезный,

Много есть с мячом соревнований

Мы их для вас подбираем заранее.

До финиша ведём мяч как баскетбол, а обратно как футбол.

**Ведущий: 4 конкурс** «Полезная привычка». Перед каждой командой на противоположной стороне на стуле лежат листочки и ручки. Необходимо добежать до стула, написать на листочках полезные советы для другой команды, которые помогают укреплять и сохранять здоровье.

**Ведущий: 5 конкурс «Дорожка».** Каждый участник команды прыгает в длину с места, второй начинает от пяток первого, третий от пяток второго и т.д. Выигрывает команда, которая дальше всех прыгнула.

**Ведущий: 6 конкурс «Самый сильный, ловкий, быстрый».** Участники команд рисуют на листе бумаги спортивного человека за 5 минут.

**Ведущий: 7 конкурс «Виды спорта».** Каждый участник команды по очереди называет виды спорта: первая – летние виды спорта, вторая – зимние виды спорта. Побеждает команда, которая назвала больше видов спорта.

**Ведущий: 8 конкурс «Наездники»**

1-й участник надевает на себя обруч, 2-й держит его за обруч. Бегут до финиша и обратно. Передают эстафету следующей паре.

**Ведущий: 9 конкурс «Пингвины»**

Участник зажимает между ног мяч и прыгает до ориентира и обратно.

**Ведущий: 10 конкурс «Горячая сковорода»**

Добежать до противоположной стороны зала с ракеткой, на которой лежит предмет и не уронить его и так же вернуться обратно.

**Ведущий: Разминка «Эрудит».**

- А теперь ребята, отгадайте-ка загадки. Команды по очереди отгадывают загадки:

1. Я за лето сил набрался  
И значительно подрос,  
Спортом много занимался,  
Пробежал легко я... (Кросс)
2. Рядом идут по снежным горам,  
Быстрее помогают двигаться нам.  
С ними помощницы рядом шагают,  
Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)
3. Соревнуемся в сноровке,  
Мяч кидаем, скачем ловко,  
Кувыркаемся при этом.  
Так проходят... (Эстафеты)
4. Ноги в них быстры и ловки.  
То спортивные... (Кроссовки)
5. Подтянуться мне непросто,  
Я же небольшого роста.  
Знает каждый ученик,  
Что подтянет нас... (Турник)
6. Не похож я на коня,  
А седло есть у меня.  
Спицы есть, они, признаться,  
Для вязанья не годятся.  
Не будильник, не трамвай,  
А звоню я, то и знай. (Велосипед)
- По пустому животу  
Бьют меня — невмоготу!  
Метко сыплют игроки  
Мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)
7. Не пойму, ребята, кто вы?  
Птицеловы, рыболовы?



Что за невод во дворе?  
Не мешал бы ты игре!  
Ты бы лучше отошел,  
Мы играем в... (Волейбол).

8. Когда весна берет свое  
И ручейки бегут звеня,  
Я прыгаю через нее,  
Ну, а она — через меня. (Скакалка)

9. Зеленый луг,  
Сто скамеек вокруг,  
От ворот до ворот  
Бойко бегают народ... (Стадион)

10. Просыпаюсь утром рано,  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кровать,  
Быстро делаю ... (Зарядку)

**11. Ведущий:** И вот подводим мы итоги, Какие б ни были они.  
Со спортом будем мы дружить, И нашей дружбой дорожить.  
И станем сильными тогда. Здоровыми, умелыми, И ловкими, и смелыми.

**Ведущий:** Подведём итоги!

Спасибо всем за сегодняшнее мероприятие, все показали свою ловкость, быстроту и силу. Всем желаем удачи в дальнейшем и быть крепкими, сильными и здоровыми!!!

Надеемся, что сегодня встреча не прошла даром, и вы многое почерпнули из нее. Ведь “Здоров будешь – всё добудешь!”