

АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАТО г. ОСТРОВНОЙ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ ЗАКРЫТОГО АДМИНИСТРАТИВНО-ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ОСТРОВНОЙ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

11.02.2014

№ 21 о/д

**Об утверждении положения о проведении муниципального
этапа соревнований «Школа безопасности»**

В рамках реализации Муниципальной программы «Развитие образования ЗАТО г. Островной на 2014-2016 годы», в целях формирования у обучающихся патриотического сознания, здорового образа жизни, ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемое положение о проведении муниципального этапа соревнований «Школа безопасности».
2. Ответственным за проведение муниципального этапа соревнований «Школа безопасности» при организации работы руководствоваться данным положением.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на ведущего специалиста Сусличенко И.А.

Начальник ООКСМП

Администрации ЗАТО г. Островной

В.А. Булатова

Положение о проведении муниципального этапа соревнований обучающихся «Школа безопасности»

1. Общие положения

Муниципальный этап соревнований обучающихся «Школа безопасности» (далее - Соревнования) проводится на базе общеобразовательной организации с целью гражданско-патриотического воспитания, формирования у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, получения практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях, пропаганды и популяризации здорового образа жизни.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся на базе МБОУ «СОШ № 284 ЗАТО г. Островной» в феврале ежегодно.

3. Условия и порядок проведения

К участию в соревнованиях допускаются команды образовательных учреждений по двум возрастным группам: младшая (возраст участников 13 - 14 лет), старшая (возраст участников 15 - 16 лет). Состав команды – не более 8 участников.

Каждый участник команды должен иметь спортивную форму, эмблему команды.

4. Программа Соревнований

1. Дистанция «Маршрут выживания».
2. Соревнования по виду «Спортивное ориентирование».
3. Конкурс «Организация быта в полевых условиях».
4. Соревнования «Передвижение с соблюдением ПДД».

5. Комбинированная пожарная эстафета.
6. Соревнования «Поисково - спасательные работы».
7. Конкурсная программа (по трем номинациям).
8. Военизированная эстафета.

4.1. Дистанция «Маршрут выживания»

В соревнованиях участвует вся команда - 8 человек и заместитель руководителя команды. Продолжительность дистанции - сутки (старшая группа), 8 часов - (средняя группа).

Соревнования проводятся в форме кросс-похода с выполнением заданий на маршруте. На старте команде выдаётся зачётная маршрутная книжка (ЗМК), в которой указаны: последовательность прохождения этапов, контрольное время (КВ) работы на этапах и на всю дистанцию.

Команда, превысившая контрольное время на этапе, снимается с этапа.

Подробное описание маршрута будет сделано в технической информации, которая будет вывешена на информационном стенде.

Снаряжение команды и участников - в соответствии с приложением 2. В зависимости от условий выполнения заданий часть снаряжения команды может быть запрещена к использованию. Команде разрешается использовать дополнительное снаряжение, если это не противоречит условиям выполнения задания. Это снаряжение должно быть заявлено до старта и допущено к использованию заместителем главного судьи по безопасности.

Командам запрещено использовать собственные топографические карты, рации, мобильные телефоны, навигаторы и другие технические средства связи и ориентирования.

Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется:

- минимальное личное и групповое снаряжение и аптечка по списку;
- знание границ полигона (любой участник по выбору судьи);
- действия команды в аварийной ситуации (капитан).

При отсутствии любого предмета (по спискам) или незнании границ полигона и действий в аварийной ситуации команда получает штрафы: за неправильный ответ - 1 балл, отсутствие единицы снаряжения - 1 балл. Команда выпускается на старт только

после полного выполнения вышеуказанных требований. Старт при этом не откладывается. Предстартовая проверка проводится за 10 минут до старта.

На «Маршруте выживания» возможны элементы организации поисково-спасательных работ и непредвиденные ситуации («Сюрприз»), о которых участники узнают либо перед стартом, либо на маршруте.

Все технические этапы проходятся командами в соответствии с «Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция пешеходная » от 2009 года.

Команда допускается к работе на этапах (если это не оговорено в технической информации) только в полном составе.

Победитель определяется по сумме времени работы на этапах и штрафов полученных в течение соревнований. В случае равенства баллов победитель определяется по наименьшему времени работы на приоритетных этапах, которые будут сообщены представителям и капитанам команд до старта. Команды, снятые с одного или нескольких этапов, занимают места после команд, имеющих полный зачет, в порядке возрастания количества снятий с этапа. **Этапы и задания соревнований по виду «Маршрут выживания»** 1. Оказание доврачебной помощи и транспортировка пострадавшего Оказание первой помощи либо при кровотечении, либо переломе.

Команда, показавшая лучшее время и набравшая меньшее количество штрафных очков, занимает первое место. Оценивается правильность постановки диагноза и практические навыки оказания первой помощи. Штрафные очки суммируются. Штрафы: неверно поставлен диагноз - 10 баллов; незнание способов перевязки подручными средствами - 3 балла; неправильные действия при наложении жгута - 1 балл; неправильные действия при наложении шины - 1 балл. 2. Навесная переправа (с наведением и снятием перил для старшей группы)

Команда выбирает варианты выполнения задания в указанном судьей коридоре и организует переправу участников. Штрафы: заступ за контрольную линию - 1 балл; Незавинченная муфта карабина - 1 балл; Неправильно завязан узел - 2 балла; Двое на этапе - 3 балла;

Нарушение или отсутствие самостраховки - 3 балла; Потеря судейской страховки - 4 балла.

3. Подъем по склону с использованием перил, траверс склона

Штрафы: заступ за контрольную линию - 1 балл;
Незавинченная муфта карабина - 1 балл;
Неправильно завязан узел - 2 балла;
Падение в пределах этапа с самозадержанием - 3 балла;
Двое на этапе - 3 балла;
Срыв - 3 балла;
Нарушение или отсутствие самостраховки - 3 балла.

4. Спуск по склону с использованием перил (с наведением и снятием перил для старшей группы)

Штрафы: заступ за контрольную линию - 1 балл;
Незавинченная муфта карабина - 1 балл;
Неправильно завязан узел - 2 балла;
Падение в пределах этапа с самозадержанием - 3 балла;
Двое на этапе - 3 балла;
Срыв - 3 балла;
Нарушение или отсутствие самостраховки - 3 балла.

5. Движение по подвесному бревну (с наведением и снятием перил для старшей группы)

Бревно свободно подвешено на высоте 30 см. длина бревна 5-7 м, толщина 20-30 см.
Штрафы: Заступ за контрольную линию - 1 балл;
Касание земли одной ногой - 1 балл; Двое на этапе - 3 балла;
Падение - 5 баллов.

6. Переправа по горизонтальной веревке. Длина этапа 15-20 м.

Преодолеть препятствие с помощью рук, не нагружая судейскую страховку.

Штрафы: Заступ за контрольную линию - 1 балл;
Двое на этапе - 3 балла Падение - 5 баллов.

7. «Сюрприз»

Все сведения об этапе команда получает во время соревнований.

Количество этапов «Сюрприз» - не менее 4. Все задания имеют практическую направленность, их задача - дать возможность участникам применить на практике

знания, умения и навыки по использованию снаряжения (личного, группового) в походе, а также действия команды в экстремальных условиях природного характера.

8. Сигналы бедствия

Команда изображает указанный судьей знак международной кодовой системы аварийной сигнализации, используя свое снаряжение и подручные средства.

Штрафы: знак слабо заметен - 1 балл, знак выложен неправильно - 5 баллов, не соблюдены размеры - 3 балла. 9. Конкурс обедов

Кипячение воды (4,5л), приготовление 2-3 блюда (на горелках).

Этап проходит с КВ. Оценивается умение команды работать на биваке, скорость, соблюдение экологических норм. 10. Забытый судьей этап

На этапе команде необходимо определить азимут на объект и самостоятельно записать эти данные в ЗМК (зачетная маршрутная книжка). Проверка правильности проходит после финиша команды. Как определить местонахождение этапа будет указано в ЗМК. Судьи на этапе отсутствуют.

Судейская коллегия оставляет за собой право на внесение изменений и дополнений в количество этапов, систему оценки, не меняя сути дистанции в целом.

4.2. Соревнования по виду «Спортивное ориентирование»

Соревнования по виду «Спортивное ориентирование» проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивное ориентирование», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 02 апреля 2010 г. № 278. С Правилами и условными знаками спортивных карт можно ознакомиться на сайте «Спортивное ориентирование в Мурманской области» - www.orient-murman.ru.

В соревнованиях участвуют все члены команды. По характеру зачёта результатов соревнования - лично-командные (результаты засчитываются каждому участнику и командам). Каждый участник соревнований должен иметь медицинский допуск, компас и соответствующую спортивную форму.

Соревнования проводятся по виду «Ориентирование по выбору» в следующих возрастных группах:

- младшая: мальчики и девочки 13 - 14 лет (группы М 14 и Ж 14);
- старшая: юноши и девушки 15 - 16 лет (группы М 16 и Ж 16).

Подробное описание дистанций будет сделано в технической информации, которая будет вывешена на информационном стенде. Соревнования проводятся с использованием цветной спортивной карты.

В соответствии с требованиями п. 3.3.1.1. Правил вида спорта «Спортивное ориентирование» каждый участник должен пройти заданное количество контрольных пунктов (КП) из числа имеющихся в районе соревнований. Выбор КП и порядок их прохождения произвольный, по усмотрению участника. Количество КП, которое необходимо взять для каждой группы, будет указано в технической информации. В районе соревнований будет установлено больше КП, чем то количество, которое необходимо взять участникам. Взятие конкретного КП засчитывается только один раз.

Результаты участников соревнований и команд определяются в соответствии с пунктами 3.3.1.1. и 4.2. Правил вида спорта «Спортивное ориентирование». Результат участника определяется по времени, затраченному на прохождение заданного количества КП от момента старта до финиша. В случае, если участник взял меньшее число КП, чем задано для его возрастной группы, ему будет начислен штраф, прибавляемый к времени прохождения. Размер штрафа за каждый не взятый КП - 5 минут.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, полученных всеми участниками команды. Количество очков, которое получает участник за занятое место в своей возрастной группе, указано в таблице.

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	25	22	19	17	16	15	14	13	12	11
Место	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 и далее
Очки	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

4.3. Конкурс «Организация быта в полевых условиях»

Данный вид соревнований заключается в выполнении командой специальных заданий и требований по содержанию в порядке лагеря и кухни, соблюдению правил поведения, гигиены, режимных моментов соревнований.

Начинается с момента открытия соревнований, продолжается до их завершения. По окончании соревнований команда сдает бивак коменданту.

Организация быта в полевых условиях оценивается по следующим показателям:

- состояние лагеря (правильность размещения лагеря, чистота и порядок, установка палаток, хранение рюкзаков, вещей, сушка одежды, обуви и т.д.);

- состояние кухни и хранение продуктов (оборудование кухни, наличие и порядок хранения топлива; соблюдение мер безопасности, связанных с использованием оборудования, снаряжения, особенно пил, топоров, примусов и т.д.; порядок на кухне, чистота групповой и личной посуды, наличие меню; работа завхоза по организации питания);

- соблюдение правил поведения, режимных моментов соревнований;

- соблюдение правил гигиены.

Осмотр совершается судейской бригадой не менее 2-х раз в день.

Команда, допустившая грубые нарушения дисциплины и внутреннего распорядка дня, снимается с соревнований.

Победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, набранных за период проведения соревнований. Штрафные балы - 3 балла:

- небрежно вымытая посуда;

- беспорядок в лагере, в палатках;

- неправильное хранение и сушка обуви;

- неправильное хранение дров и

- инструментов. Штрафные балы - 5

баллов:

- неправильное хранение продуктов;

- неправильное расположение и установка палаток у костра;

- остатки пищи, бумаги, грязь вокруг палаток и кухни;

- неправильная заготовка дров;

- свалка пищевых отходов в разных местах;

- грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками Соревнований и окружающими;

- несоблюдение распорядка дня соревнований (громкие разговоры после отбоя и до подъема). Штрафные баллы - 10 баллов;
- нарушение правил противопожарной безопасности, экологического равновесия (порча и уничтожение зеленых насаждений);
- нарушение техники безопасности при приготовлении пищи и заготовке дров;
- мытье посуды, умывание в не отведенном для этого месте;
- невыполнение распоряжений судей;
- нарушение этических норм поведения, неспортивное поведение.

В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, имеющей эмблему у всех участников. Команды, стоящие отдельным лагерем, имеют предпочтение перед двумя и более командами, стоящими одним лагерем.

Главная судейская коллегия в любое время и в любом месте лагеря фиксирует нарушения.

4.4. Соревнования по виду «Передвижение с соблюдением ПДД» Теоретический этап

Соревнования проводятся в закрытом кабинете, в котором располагаются компьютеры. Все вопросы высвечиваются на экране.

На столах должны находиться специальные бланки для ответов и ручка.

На этап прибывают одновременно не более одной команды согласно программе. Сопровождающие в кабинет не допускаются. Соревнования для команд проводятся в следующем порядке:

- по команде старшего судьи этапа все участники приглашаются в кабинет и рассаживаются по местам, указанным судьей;
- командир команды передает старшему судье маршрутный лист;
- по команде старшего судьи каждый участник вносит требуемые данные в Бланк для ответов;
- старший судья напоминает участникам систему внесения ответов в бланки, объясняет порядок и правила выполнения заданий;
- по команде старшего судьи включается монитор и на экране один за другим проецируются задания;
- по истечении времени, отведенного для ответов, бланки с ответами незамедлительно собираются;

- в маршрутном листе делается отметка о прохождении этапа; -команда покидает этап.

На решение всех тестов дается не более

10 минут. Задания на знание ПДД

включает в себя:

-задачи по ПДД для велосипедистов;

-задачи на знание сигналов регулировщика;

-задачи с использованием иллюстраций на знание правил безопасного перехода проезжей части. За каждое неверно выполненное задание начисляется 4 штрафных балла.

За нарушение дисциплины во время выполнения заданий (разговоры друг с другом, подсказки, использование шпаргалок, споры с судьей и т.п.) в первый раз начисляется 3 штрафных балла конкретному участнику, за повторное нарушение участник отстраняется от соревнований на данном этапе. При этом ему начисляется максимальное количество штрафных баллов, предусмотренных на данном этапе.

Результаты из бланков ответов вносятся в сводную ведомость, которая утверждается подписью старшего судьи этапа и передается в Главную судейскую коллегию.

При определении победителей учитывается количество полученных баллов. При равенстве верно выполненных заданий предпочтение отдается более юному участнику. **Практический этап:**

Каждый участник проезжает на велосипеде небольшой участок с препятствиями.

Штрафные очки назначаются за:

- пропуск препятствия;
- касание земли ногой;
- неполный проезд через препятствие;
- сдвиг или касание

препятствия. Время не учитывается.

4.5.«Комбинированная пожарная эстафета»

Состав команды - 5 человек.

Пожарная эстафета состоит из четырех этапов (одинаковых по протяженности). Каждый участник имеет право бежать только один этап. Эстафетой служит пожарный ствол, который разрешается переносить в руках, за поясом или на лямке. При падении эстафеты в момент передачи ее должен поднять передающий участник. Передача эстафеты осуществляется только в зоне передачи.

Участник первого этапа выступают в боевой одежде пожарного, поясе пожарном и каске. Остальные участники выступают в спортивных костюмах и касках.

Первый этап: по сигналу судьи - стартера участник надевает боевую одежду пожарного, каску, пояс пожарный (боевая одежда и снаряжение любым способом уложены на стеллаже, который располагается в 1 метре от стартовой линии; пояс пожарный лежит под одеждой), берет ствол и следует к зоне передачи эстафеты. Обе лямки штанов боевой одежды должны быть надеты, куртка застегнута на все пуговицы (крючки), пояс застегнут и заправлен под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут. В случае нарушения каждого из данных требований команде добавляется 10 штрафных секунд.

Второй этап: участник принимает эстафету, любым способом преодолевает забор высотой 1 м 70 см (без касания ногами стоек и откосов забора), который расположен посередине этапа, и следует к зоне передачи эстафеты. Если при преодолении забора выпадет ствол и падает до забора, то участник обязан вернуться, поднять ствол и вновь преодолеть забор.

Третий этап: скоростной участок. Приняв эстафету, участник бегом следует к зоне передачи следующего этапа эстафеты.

Четвертый этап: участники (2 человека) принимают эстафету и следуют к пожарному разветвлению, у которого лежит пожарный рукав, сложенный «в гармошку». Разветвление находится под напором, создаваемым насосом пожарного автомобиля (или пожарного крана). Один из участников присоединяет рукав к разветвлению, второй - присоединяет ствол к рукаву и следует к позиции ствольщика, которая располагается в 5 м от мишени. Достигнув позиции ствольщика, он подает сигнал своему напарнику, и тот открывает кран разветвления, подавая воду в рукавную линию.

Мишень представляет собой щит размером 50 x 50 см с отверстием в центре. Диаметр отверстия 50 мм. Щит укрепляется на расстоянии 135 см от уровня земли.

На его обратной стороне имеется емкость на 15 литров. Мишень считается пораженной, упражнение выполненным после заполнения емкости 10 литрами воды через отверстие в центре мишени.

4.6. Соревнования по виду «Поисково-спасательные работы»

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек).

Общие условия:

Соревнование заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу. На старте капитан команды расписывается в ведомости контроля прохождения данного вида соревнований, в которой указана последовательность прохождения этапов, контрольное время (далее - КВ) работы на этапах и всей дистанции.

Прохождение этапов командное. Начало выполнения работ на этапах только после прибытия последнего участника. На некоторых этапах команда может быть разбита на группы.

КВ на этапах отсекается по сигналу судьи (начало) и по выходу последнего участника.

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных на всей дистанции соревнований. В случае равенства баллов, победитель определяется по наибольшей сумме баллов на приоритетных этапах, объявленных представителям и капитанам команд до старта.

Команда должна иметь необходимый материал для вязки полужестких носилок, подручные средства для защиты органов дыхания, фляги с водой.

4.7. Конкурсная программа

1. Представление команды.

Команда в течение 3 минут рассказывает о себе. Форму выступления (проза, стихи, песня, пантомима и т.п.) и содержание команда выбирает самостоятельно.

В качестве музыкального сопровождения может быть использован любой музыкальный инструмент. Технические средства (магнитофоны, плеер) исключаются.

Критерии оценки (от 0 до 5 баллов)

- соответствие условиям конкурса;
- массовость участия в конкурсе;

- общая подготовленность исполнителей (знание текстов наизусть, уверенное и качественное исполнение);
- художественный уровень, оригинальность замысла и воплощения;
- удачное использование элементов инсценирования, музыкального сопровождения.

2. Конкурс песни о родном городе.

Команда представляет песню о городе Мурманской области. Приветствуется использование музыкальных инструментов, костюмов, элементов инсценирования. Технические средства (магнитофоны, плеер) исключаются.

Критерии оценки (от 0 до 5 баллов)

- соответствие теме конкурса;
- создание художественного образа произведения;
- техника и мастерство исполнения.

К участию в составе жюри творческих конкурсов привлекаются руководители команд.

3. Краеведческая викторина, посвященная 75-летию создания Мурманской области.

В викторине принимает участие вся команда. За контрольное время (пятнадцать минут) участники выполняют задания в форме тестов по истории Мурманской области.

Каждый правильный ответ оценивается в один балл. При равном количестве баллов победителем становится команда, затратившая наименьшее количество времени.

Команда, воспользовавшаяся во время выполнения заданий вспомогательными информационными материалами, выбывает из числа участников викторины.

Награждение команд по результатам каждого этапа конкурсной программы.

4.8. Военизированная эстафета

На площадке на расстоянии 60 м определены «старт» и «финиш» для участия команды. На плащ-палатке лежит по 1 магазину от автомата АК-74 и по 30 патронов.

На расстоянии 20 м от линии старта установлен стол, на котором лежит автомат АК-74.

1 этап - участник № 1 - на линии «старт» разряжает магазин АК-74, берет в руки флажок, бежит до стола, передает флажок второму участнику;

2 этап - участник № 2 - на столе разбирает автомат, бежит 20 м. к третьему участнику и передает ему флажок;

3 этап - участник № 3 - одевает противогаз и бежит 20 м. к огневой позиции, снимает противогаз, укладывает его в сумку, передает флажок четвертому участнику.

4 этап - участник № 4 получает оружие и поражает мишень (предположительно воздушные шары), поразив мишень, бежит к столу с оружием и передает флажок пятому участнику.

5 этап - участник № 5 - собирает автомат, бежит до линии «старт», передает флажок шестому участнику.

6 этап - участник № 6 - снаряжает магазин 30 патронами и поднимает флажок.

Время останавливается.

5. Обеспечение безопасности при проведении Соревнований

Руководитель команды несет ответственность за жизнь, здоровье, соблюдение мер безопасности и наличие необходимой экипировки участников соревнований. Руководитель обязан контролировать выполнение обучающимися правил безопасности, охраны природы, соблюдения гигиены, санитарии, установленного распорядка дня и общественного порядка.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации, утвержденными Министерством образования Российской Федерации и Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту 25.08.1995, Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации», утвержденной приказом Министерства образования Российской Федерации от 13.07.1992 № 293.

6. Подведение итогов Соревнований

Победители определяются судейской коллегией Соревнований. Итоги Соревнований утверждаются протоколом.

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных командой в соревнованиях по видам: «Комбинированная пожарная эстафета»,

«Передвижение с соблюдением ПДД», «Спортивное ориентирование» с коэффициентом 1; «Поисково-спасательные работы» с коэффициентом 2; «Маршрут выживания» с коэффициентом 3.

Виды соревнований «Военизированная эстафета», «Организация быта в полевых условиях», «Конкурсная программа» в общий зачет не входят.

Команды, не имеющие зачета в каких-либо видах соревнований, в общем зачете занимают места после команд, которые имеют более полный зачет в соответствии с набранной суммой баллов.

Победители (1 место) и призеры (2-3 место) награждаются денежными призами.

Победители: команде – 300 рублей, личное первенство – 1 000 рублей.

Призеры (2 место): команде – 250 рублей, личное первенство – 800 рублей.

Призеры (3 место): команде – 200 рублей, личное первенство – 600 рублей.

Условия проведения отдельных этапов Соревнований могут изменяться по решению судейской коллегии.

7. Финансирование Соревнований

Финансирование расходов на подготовку, проведение и награждение победителей Соревнований осуществляется за счет средств МП «Развитие образования ЗАТО г. Островной».
