

## Внимание жителей города!

Нарушения правил безопасности на водных объектах часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Наступает время осеннего ледостава. Лед на озерах замерзает неравномерно, имеет множество проталин.

В период осеннего ледостава **запрещается:**

- выходить на водоемы;
- использовать плавательные средства;
- находиться на обрывистом берегу;

Гибели людей на водоемах можно избежать, для этого надо соблюдать правила безопасного поведения на льду, особенно в период межсезонья.

Будьте внимательны и осторожны, не выходите на лед и строго запретите делать это детям.

Меры безопасности на льду:

- опасно выходить на лед при ледоставе. Не следует спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов;
- прежде чем сойти на лед, осмотритесь, наметьте маршрут, выбирая безопасные места или проложенные тропы;
- прочность льда, проверяется пешней (палкой), ни в коем случае ни ногой. Если после удара лед пробивается, на нем появляется вода, остановитесь и идите обратно по своим следам, не отрывая подошв ото льда;
- при движении по льду необходимо следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега - там лед тоньше, чем на открытом месте;
- при групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5 метров друг от друга, следить за идущим впереди.

Действия при проваливании под лёд:

- если вы провалились под лед, не поддавайтесь панике. Выбирайтесь с той стороны, где лёд более крепок, при этом наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно;
- в неглубоком водоёме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лёд или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая под собой лёд;
- выбравшись из воды на лёд, не спешите встать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинуть руки и ноги или откатитесь от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги.
- поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед немедленно сообщите в службу спасения по номеру **112**.

Вызов экстренной помощи по телефонам:

Оперативный дежурный ЕДДС МКУ «АСФ ЗАТО г. Островной» 5-03-77, 89113108630, 112;

Специальная пожарно-спасательная часть 01, 5-10-05, 89113089010, 112;

Скорая помощь 03, 5-11-03, 89118035043