

СВОя – СЕМЬЯ!

Комплексная психологическая поддержка членов семей военнослужащих и участников СВО

Руководитель проекта:
Трапезникова Елена Владимировна
тел. +7 (911) 301-41-50



ПРОБЛЕМАТИКА

Мурманская область —
стратегический регион с
высокой концентрацией
военных гарнизонов и ЗАТО

С началом СВО
психоэмоциональная нагрузка
на семьи многократно выросла
В отдалённых гарнизонах
практически нет доступа к
качественной психологической
помощи
Существующие меры поддержки
разрозненны и носят разовый
характер



ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ



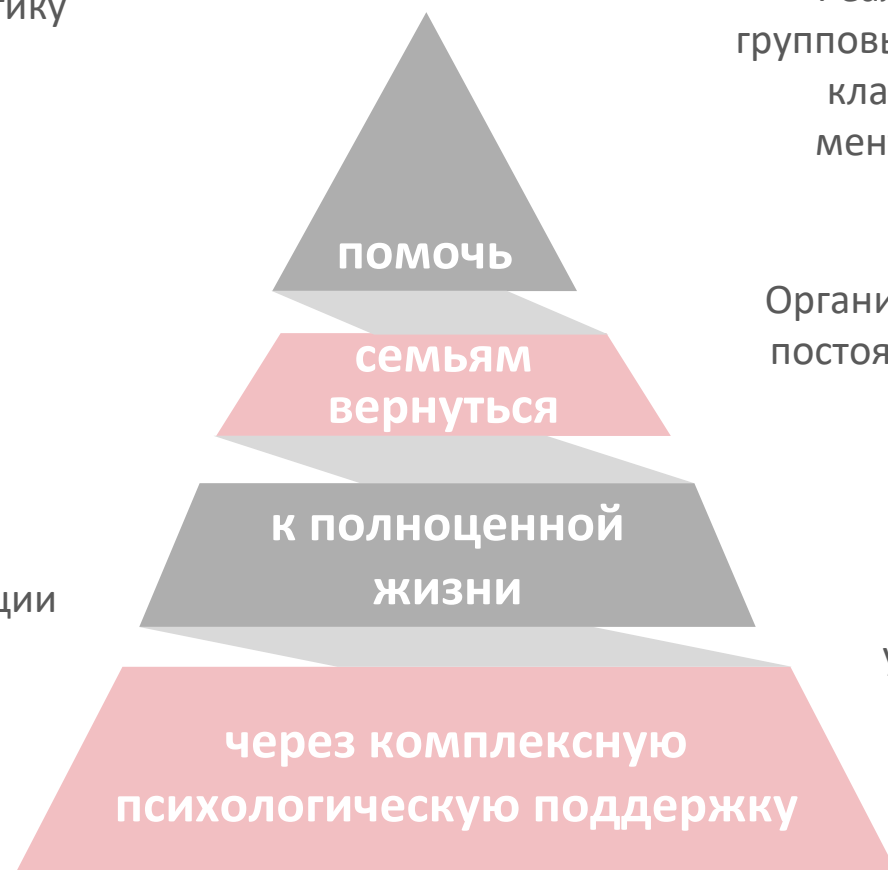
Провести комплексную психологическую диагностику и коррекцию стрессовых состояний у членов семей военнослужащих



Обеспечить адресное психологическое сопровождение семей, переживающих утрату



Создать механизм адаптации детей к изменениям семейной ситуации



Реализовать программу из групповых тренингов и мастер-классов, направленных на ментальное оздоровление



Организовать на базе проекта постоянно действующий клуб взаимопомощи



Обеспечить мобильную работу специалистов в удалённых гарнизонах и ЗАТО



Модель реализации проекта





Психологическая помощь (индивидуальная и групповая)





Телесно-ориентированные практики (снятие физических блоков и стресса)





Творческие мастер-классы (развитие эмоционального интеллекта, восстановление ресурса)





Клуб взаимопомощи (поддержка «равный — равному»)





психологическое сопровождение детей участников (ветеранов) СВО



Спасибо за внимание!

